

## O Dni Nedostatku Železa

Den nedostatku železa se bude konat 26. listopadu 2018. Den je věnován:

- **Zvýšení povědomí o vážných zdravotních problémech, které nedostatek železa představují<sup>1</sup>**
- **Zdůraznění velkého významu deficitu železa a anémie z nedostatku železa pro osoby, které tímto trpí**
- **Pomoci lidem rozpoznat časté a běžně přehlížené příznaky**

Chceme, aby lidé byli informováni! Aby porozuměli tomu, proč je železo tak důležité pro naše tělo a co se stane, pokud jej máme nedostatek, porozumět příznakům a jaká opatření můžeme udělat. Informovat lidi o důležitosti mít v pořádku hladiny železa. Chceme lidi povzbudit, aby o možném nedostatku železa a anémii hovořili se svými ošetřujícími lékaři.

## Význam železa a nedostatku železa

Jednoduše řečeno, bez dostatku železa tělo nemůže fungovat. Je to základní předpoklad pro produkci červených krvinek a pro efektivní fungování srdce a svalů.<sup>2</sup> Železo také hraje zásadní roli v obraně proti infekcím a některým chorobám<sup>3</sup>, udržuje normální hladiny energie a zajišťuje normální fungování mozku.<sup>4</sup>

## Anémie z deficitu železa

Anémie z nedostatku železa se objevuje, když hladiny železa v těle jsou nízké, tělo již nemůže produkovat dostatek hemoglobinu k tvorbě zdravých červených krvinek.<sup>5</sup> Hemoglobin je bílkovina ukrytá uvnitř červené krvinky, která roznáší kyslík po celém těle, k jednotlivým tkáním, což je zásadní pro fungování celého organismu.<sup>6</sup>

## Nedostatek železa nebo anémie z nedostatku železa?

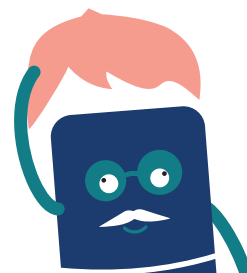
Existuje klinický rozdíl mezi nedostatkem železa a anémií z nedostatku železa.<sup>5</sup> Pokud máte deficit železa, neznamená to, že automaticky se vám vyvine anémie z nedostatku železa. Zdáli má někdo nedostatek železa anebo anémii, vyžaduje vyšetření krve, které prověří několik položek:

- **Hladina hemoglobinu:** hemoglobin je hlavní složka červených krvinek, která potřebuje železo k zajištění transportu kyslíku po těle. Laboratorní vyšetření určí, jestli jsou hladiny železa v normě dle pohlaví, věku nebo např. těhotenství.<sup>7</sup> Hemoglobin samotný však nemůže být jediným diagnostickým kritériem.<sup>8</sup>
- **Sérový feritin:** měří zásoby železa v těle.<sup>9</sup>
- **Saturace transferinu (TSAT):** měří, kolik z tělesných zásob může být využito pro tvorbu nových červených krvinek.<sup>10</sup>

## Znalost

Navzdory vážným důsledkům a vysoké prevalenci deficitu železa,<sup>11</sup> je to stav stále často nerozpoznán. Výsledkem je, že lidé nevědí o svém zdravotním problému a proč se necítí dobře.<sup>12,13</sup> Dokonce i lidé, kteří jsou si vědomi svého deficitu železa, neumějí rozpoznat jeho příznaky.<sup>14</sup>

Je to pro nedostatek povědomí, a proto se zaměřujeme na zvýšení znalostí o příznacích a důsledcích nedostatku železa, aby lidé o těchto příznacích hovořili se svými ošetřujícími lékaři.



### Příznaky deficitu železa a anémie z nedostatku železa

Nedostatek železa a anémie z nedostatku železa může postihnout každého. Je to široce rozšířený stav, postihuje muže, ženy, mladé i staré po celém světě.<sup>11</sup> Rozpoznání deficitu železa a anémie je často obtížné z pouhé symptomatologie.<sup>5</sup> Příznaky se mohou manifestovat různým způsobem a mohou být spojeny s celou řadou zdravotních problémů.<sup>5</sup>

Tento Den Nedostaku Železa, by měl zvýšit povědomí iho příznacích nedostatku železa a významných důsledcích, které tento stav může mít na životy lidí..

Náš Vyhledávač í mPříznaků – Symptom Checker - ukazuje hlavní příznaky spojené s nedostatkem železa a objasňuje je pomocí animací. Podívejte se na příznaky na [irondeficiencyday.com](http://irondeficiencyday.com).



Vifor Pharma, a company of the Vifor Pharma Group, is a world leader in the discovery, development, manufacturing and marketing of pharmaceutical products for the treatment of iron deficiency. The company also offers a diversified portfolio of prescription and non-prescription medicines. Vifor Pharma's operational headquarters are in Zurich, Switzerland, and the company has an increasingly global presence and a broad network of affiliates and partners around the world. For more information about Vifor Pharma, please visit [www.viforpharma.com](http://www.viforpharma.com)

IronDeficiencyDay.com and IronDeficiency.com are intended to provide educational information to an international audience, at the exclusion of US residents. All information contained herein is intended for educational purposes only and should not be used to replace a discussion with a healthcare professional. All decisions regarding patient care must be handled by a healthcare professional, and be made based on the unique needs of each patient.

### References

1. Hasan TH, et al. Impact of Iron Deficiency Anemia on the Function of the Immune System in Children. *Medicine* 95.47 (2016): e5395. PMC.
2. Camaschella C. Iron-deficiency anemia. *N Engl J Med*. 2015; 372:1832–1843.
3. Beard JL. Iron biology in immune function, muscle metabolism and neuronal functioning. *J Nutr*. 2001:568-580.
4. Pinero DJ, Connor JR. Iron in the Brain: An Important Contributor in Normal and Diseased States. *Neurosci*. 2000;6(6):435-453.
5. Fernando B, et al. A guide to diagnosis of iron deficiency and iron deficiency anemia in digestive diseases. *World J Gastroenterol*. 2009 Oct 7; 15(37): 4638-4643.
6. PubMed Health. Erythrocytes (red blood cells). Available at URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMHT0022014/> Last accessed: June 2018.
7. World Health Organisation. Nutritional anaemias: tools for effective prevention and control. 2017. Available at URL: <http://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/anaemias-tools-prevention-control/en/>. Last accessed: June 2018.
8. World Health Organization. Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. Vitamin and Mineral Nutrition Information System. Available at URL: <http://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin.pdf>. Last accessed: June 2018.
9. National Heart Lung and Blood Institute. How is Iron Deficiency Anemia Diagnosed. Available at URL: <https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/ida/diagnosis>. Last accessed: June 2018.
10. Ehsayed M et al. Transferrin Saturation: A Body Iron Biomarker. *Adv Clin Chem*. 2016;75:71-97.
11. World Health Organisation. Worldwide prevalence of anaemia 1993-2005. 2008. Available at URL: [http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43894/9789241596657\\_eng.pdf;jsessionid=9C613E2F4D481EDEB9DE07986AFCE0C7?sequence=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43894/9789241596657_eng.pdf;jsessionid=9C613E2F4D481EDEB9DE07986AFCE0C7?sequence=1). Last accessed: June 2018.
12. Thachil J. Iron deficiency: still under-diagnosed? *Br J Hosp Med*. 2015;76(9):528-532.
13. Miller JL. Anemia: a common and curable disease. Cold Spring Harb Perspect Med. 2013 Jul; 3(7).
14. Caramelo L, Mezzacasa A and Kassebaum NJ. Iron Deficiency. Understanding perceptions of sufferers and the general public. EHA 21st Annual Congress, 9-12 June 2016, Copenhagen, Denmark